

## Effizienzhaus-PLUS spart richtig viel Heizen für nur 13 Euro

Das Unternehmen HO Immobilien + Baukonzepte GmbH betreibt seit nunmehr 18 Monaten das Effizienzhaus-PLUS, jetzt liegen die ersten Ergebnisse vor. „Aufgrund der Trocknungsphase des massiv gebauten Hauses und der noch fehlenden Feineinstellung der Heizung lag der Gesamtverbrauch in den ersten zwölf Monaten einschließlich Haushaltsstrom bei 190 Quadratmeter Wohnfläche bei 13 Euro im Monat“, rechnet Geschäftsführer Holger Osterloh vor. Dennoch können sich die neuesten Zahlen sehen lassen: Bis jetzt wurden ca. 52 Prozent weniger Stromverbrauch für die Heizung registriert, macht etwa 2/3 weniger Verbrauch. Möglich wurde dies, weil im Haus innovative Technologien in Verbindung mit modernster Dämm- und Gebäudetechnik installiert worden sind. Die gesamte Haustechnik lieferte das Unternehmen Cordes & Graefe.

Das Effizienzhaus-PLUS ist technisch und optisch ein kleines Wunderwerk und sein eigenes Kraftwerk. Der Energiebedarf wird in der Jahresbilanz allein über regenerative Energien gedeckt, vor allem über die Umweltwärme aus dem Erdreich und die Sonnenenergie. Das Effizienzhaus produziert mehr Strom



Holger Osterloh erklärt Bremens Senatsbaudirektorin Prof. Dr. Iris Reuther die Vorteile des Effizienzhauses PLUS. Sie besuchte die 21. Bremer Immobilientage im FinanzCentrum Am Brill.



Das Effizienzhaus-PLUS in Oberneuland verfügt nicht nur über ein attraktives Äußeres, sondern auch über ein ausgeklügeltes Energiekonzept.

als seine Bewohner verbrauchen. Diese Energie wird gegen eine Vergütung ins Netz eingespeist oder kann für das "Betanken" eines E-Mobils verwendet werden. Die Rechnung von Holger Osterloh soll deshalb aufgehen, weil die EU beschlossen hat, dass alle neuen Gebäude ab Dezember 2020 dem Niedrigstenergiestandard entsprechen müssen. „Wir

wollen die Eigenheim-Nutzer bereits jetzt auf diese Regelung hinweisen, nach ca. 15 Jahren haben sich die Mehrkosten bezahlt gemacht“, so Holger Osterloh. Das Musterhaus kann jeden Sonntag von 14 bis 17 Uhr in Bremen-Oberneuland (Rockwinkeler Heerstraße 112) besichtigt werden. Mehr Infos unter [www.hoimmobilien.de](http://www.hoimmobilien.de).

## Zur Kur in die Sport-Lounge Munte

In der Sport-Lounge Munte macht momentan ein Thema die Runde: Der homöopathische Ansatz, seine Stoffwechselstörung zu beseitigen. Diese Stoffwechselkur basiert auf drei bis vier Säulen. 1. Der Stoffwechsel wird auf Homöopathischer Basis neu kalibriert. 2. Die Ernährung wird für den Zeitraum der Kur umgestellt. 3. Die benötigten Nährstoffe werden in der richtigen Dosierung durch

Vitalstoffe zugeführt. 4. Nicht unbedingt erforderlich, aber hilfreich ist ein Stoffwechseltraining zur Stärkung der Muskulatur. Durch diese Vorgehensweise wird sichergestellt, dass nur die Depot-Fette abgebaut werden. Die Strukturfette, die der Körper weiterhin dringend benötigt, genauso wie die Muskelmasse, werden bei dieser Kur nicht angegriffen. Anmeldung unter [www.sportlounge@sportlounge-munte.de](http://www.sportlounge@sportlounge-munte.de).



Jürgen Kohne, der Geschäftsführer der Sport Lounge Munte, strahlt: Er hat mit der Stoffwechselkur inzwischen zwölf Kilo abgenommen.

BREMENS BESTE HOCHZEITSKÜCHEN

# FEST VERSPROCHEN

Feiern Sie Ihre Hochzeit in unseren Restaurants oder der neuen Veranstaltungslocation QUAI! Für Gesellschaften von 10 bis 120 Personen!

**HANSEN**  
JUNGE FRISCHE KÜCHE

**QUAI**  
DINNER-SCHUPPEN  
BY HANSEN & RIVA

**RIVA**  
MEDITERRAN INSPIRIERT

[www.rhg-gruppe.de](http://www.rhg-gruppe.de) | [events@rhg-gruppe.de](mailto:events@rhg-gruppe.de)